

Huevos frito

Ingredientes

- 2 huevos
- 15 g de mantequilla o aceite de coco
- la sal y la pimienta
- 50 g de queso cheddar rallado

Instrucciones

- Agregue abundante mantequilla o aceite de coco a una sartén y colóquela a fuego medio.
- Agregue los huevos directamente a la sartén (también puede partirlos en una taza de medición y vierta cuidadosamente en la sartén para evitar salpicaduras de grasa caliente). Para los huevos soleados hacia arriba - dejar los huevos para freír en un lado y cubrir la sartén con una tapa para asegurarse de que se cocinan en la parte superior. Para los huevos cocidos fácilmente - voltee los huevos después de unos minutos y cocine durante otro minuto. Poner el queso cheddar arriba de los huevos.
- Añadir sal y pimienta al gusto.

